

**Module 6 du cycle « Expert » - 16 et 17 mars 2019**

<b>Samedi 16 mars 2019</b>			
<b>Début</b>	<b>Orangerie</b>	<b>Grande salle</b>	<b>Salle du bas</b>
<b>Accueil 08h45</b>  <b>Start 09h15</b>	<p>« <b>Les cercles d'influence</b> »</p> <p>Par <b>Catherine Sintzoff</b></p> <p>Quand vous vivez des situations plus ou moins désagréables, comment réagissez-vous ? Et s'il était possible de supporter ces désagréments et d'en faire quelque chose de positif... Au cours de cet atelier, nous verrons comment devenir ACTEUR de notre vie !</p>	<p>« <b>Représenter une problématique en 3D pour l'aborder autrement</b> »</p> <p>Par <b>Catherine Barbier</b></p> <p>Approche du coaching symbolique.</p>	<p>« <b>S'ouvrir aux autres pour mieux se connaître soi-même</b> »</p> <p>Par <b>Maria Moleira</b></p> <p>Venez développer votre intelligence relationnelle en regardant par la fenêtre de Johari.</p>
<b>10h15</b>	<p>« <b>Vous ne supportez pas quelqu'un et vous ne voyez que ses défauts ? Venez participer à cet atelier !</b> »</p> <p>Par <b>Anne Jardin</b></p> <p>Venez découvrir un outil développé par Daniel Ofman, que vous pourrez utiliser ensuite afin de gérer des difficultés relationnelles. Vous comprendrez aussi peut-être mieux comment vous fonctionnez et ce que vous pouvez améliorer pour avoir des relations plus fluides au travail ou en famille.</p>	<p>« <b>Bas les masques !</b> »</p> <p>Par <b>Marlène Montheillet</b></p> <p>Rappelons-nous nos blessures, que nous apprennent elles ? Comprendre nos mécanismes nous permet de transformer nos bobos en tremplin pour grandir.</p>	<p>« <b>Un objectif écologique, sain et durable ne finit pas à la poubelle...</b> »</p> <p>Par <b>Valérie Watillon</b></p> <p>Je vous livre une recette simple, efficace et équilibrée pour vous permettre d'élaborer votre objectif de manière à ce qu'il respecte réellement vos goûts personnels et la cohérence de votre système. Voici une ressource inaltérable pour vos prochaines actions !</p>
<b>11h15</b>	<p>« <b>Les styles sociaux</b> »</p> <p>Atelier expérimental par <b>Marie C. Willocx</b></p> <p>Dans un groupe, chacun a son importance. En connaissant mieux nos modes de fonctionnement, nous améliorons notre manière de communiquer et d'interagir.</p>	<p>« <b>Méthode DESC : Comment formuler un désaccord ou une critique avec assertivité ?</b> »</p> <p>Par <b>Patricia Muñoz Tavira</b></p> <p>Combien sommes-nous à ne pas oser exprimer un désaccord ou une critique de peur que notre interlocuteur nous interrompe ou qu'il soit blessé ? Ou parce que nous craignons d'être trop « brut de décoffrage », de nous énerver en perdant le contrôle de la discussion ?</p>	<p>« <b>Si nous avons plusieurs Jiminy Cricket en nous ?</b> »</p> <p>Par <b>Andréa Cornez</b></p> <p>Mais qui est ce Jiminy ? Et que me dit-il ? Pourquoi me parle-t-il ? Venez découvrir les drivers, ces petites voix venues du passé et qui murmurent à nos oreilles au quotidien.</p>

<p><b>12h15</b></p>	<p>« <b>Speaking Giraffe</b> »</p> <p>Par <b>Helena Ruiz Fabra</b></p> <p>Qu'est-ce qui compte vraiment pour les gens dans leur vie et comment pouvons-nous utiliser cela comme point de départ dans nos conversations, relations et coopération ? Avez-vous déjà eu le problème de ne pas savoir comment dire ce que vous voulez vraiment ? Les mots clé de cet atelier : les besoins humains universels ; un modèle d'interaction pour les situations difficiles et les conflits ; la qualité de l'auto-compassion pour une communication authentique et respectueuse.</p>	<p>« <b>Comment sommes-nous amenés à faire nos choix ?</b> »</p> <p>Par <b>Sébastien Alsteens</b></p> <p>Comment identifier ce qui est vraiment important pour nous ? Je vous propose un voyage dans le building de nos décisions en expérimentant une visite guidée de la cave au grenier. Un bel outil pratique pour des décisions plus conscientes et plus alignées avec nous-mêmes.</p>	<p>« <b>Les jeux de pouvoir commencent dans la famille</b> »</p> <p>Par <b>Emilie Lucas</b></p> <p>Comment identifier ces comportements toxiques ? Et surtout, comment en sortir concrètement ?</p>
<p><b>13h15-14h15</b> LUNCH</p>			
<p><b>14h30</b></p>	<p>« <b>Les Etats du Moi</b> »</p> <p>Par <b>Olivier Lecomte</b></p> <p>On connaît l'expression : "être dans tous ses états", mais que veut-elle dire exactement ? Mettons-nous ensemble dans tous nos états pour découvrir comment gérer la relation. Et si vous n'en ressortez pas (forcément) dans un autre état, vous aurez en tous cas découvert une chouette grille de lecture des relations interpersonnelles.</p>	<p>« <b>Zones dangereuses ? Roue de secours !</b> »</p> <p>Par <b>Nathalie Gilly</b></p> <p>Envie de mettre en place des changements effectifs, dans votre vie privée et/ou professionnelle ? Voyagez du hors-contrôle à la responsabilité, et nourrissez l'équilibre entre émotions, actions et réflexions... le tout en histoires et en mouvements.</p>	<p>« <b>Le quadrant d'Ofman, outil de développement personnel et relationnel</b> »</p> <p>Par <b>Louis Lambert</b></p> <p>Et si je commençais d'abord par changer MOI, cela peut changer tout dans ma relation à l'Autre. Découvrez votre zone d'ombre, pied d'estale de votre challenge relationnel !</p>
<p><b>15h30</b></p>	<p>« <b>Tout se dire, sans tabou. Oui, mais pas n'importe comment !</b> »</p> <p>Par <b>Isabelle Küntziger</b></p> <p>Venez expérimenter une approche et des outils simples à utiliser sans modération au travail ou à la maison.</p>	<p><b>Osez révéler votre potentiel et venez enrichir votre réflexion sur « l'attitude coach »</b></p> <p>Par <b>Fanny Dewaleyne-Seller</b></p> <p>Cet atelier est une invitation à découvrir et à jongler dans quatre directions différentes et complémentaires en abordant les archétypes du Guérisseur, du Guerrier, du Visionnaire et du Sage.</p>	<p>« <b>Identité</b> »</p> <p>Par <b>Graziella Faraci</b></p> <p>Et si j'étais bien plus que je crois être ... atelier créatif.</p>

<b>16h30</b>	<p>« 6 niveaux, 6 solutions ! »</p> <p>Par <b>Marie-Pierre Gustin</b></p> <p>Si alignement, harmonie, authenticité, cohérence vous parlent. Venez fluidifier une page de votre vie avec le concours d'une pyramide à 6 niveaux. Les niveaux logiques de Robert Dilts revisités.</p>	<p>« Mettre mon énergie au bon endroit »</p> <p>Par <b>Hélène Barbier</b></p> <p>Face aux situations de doute, de peur, de stress, comment puis-je reprendre la main ? Comment redevenir acteur et non subir ce que je traverse ? A l'aide d'un outil simple, venez découvrir comment (re)mettre votre énergie au bon endroit.</p>	<p>« Où est donc passée ma 3ème énergie ? »</p> <p>Par <b>Laurence Beaufays</b></p> <p>Invitation à la découverte de l'index de computation. Etes-vous petit vélo qui tourne dans la tête ou plutôt poule qui court sans tête ? Pour passer de notre engrenage à la roue libre aussi bien côté privé que côté professionnel.</p>
<b>Fin à 17h30</b>			

**Dimanche 17 mars 2019**

Heure	Orangerie	Grande salle	Salle du bas
<b>Début 09h30</b>	<p>« Les Archétypes »</p> <p>Par <b>Thomas Delpierre</b></p> <p>Les Archétypes structurent et surdéterminent notre rapport au monde, ainsi qu'à nous-mêmes. Se pourrait-il qu'au cours d'une même journée, nous incarnions différents personnages à notre insu et que cela oriente subtilement nos pensées, comportements et ressentis ? Vous êtes invités à approcher de plus près ces différentes énergies qui vous habitent, avec tout le potentiel de développement qu'elles renferment.</p>	<p>« Une vision sans action n'est qu'un rêve, de l'action sans vision ne fait que passer le temps, la vision conjugée à l'action peut changer le monde »</p> <p>Par <b>Serge Van Vuchelen</b></p> <p>Nous sommes tous responsables des changements possibles qui sont dans notre sphère d'influence. Un exemple criant : Notre planète et son climat nous le demande en urgence. Je vous invite à un voyage intérieur qui sera votre outil d'avenir dans vos désirs de changements...</p>	<p>« Roue Médecine &amp; Coaching »</p> <p>Par <b>Samuël Dehez</b></p> <p>Dès l'aube de l'humanité, l'Homme s'est connecté à son environnement de façon symbolique afin d'enseigner ou de restaurer l'équilibre physique, psychique, émotionnel et spirituel. En tant que médecin du 21ème siècle, j'ai été touché par cette sagesse de l'Homme Médecine. Venez découvrir et vous réapproprier les pratiques de vos ancêtres.</p>

<p><b>10h30</b></p>	<p><b>« Le pack aventure »</b></p> <p>Par <b>Sybille de Ribaucourt</b></p> <p>Avant de décider, comment procéder pour avancer dans vos choix ? Vous découvrirez un outil capable de vous aider à choisir ce que vous voulez dans votre vie privée ou professionnelle.</p>	<p><b>« Je ne supporte pas mon collègue - quelle chance ! »</b></p> <p>Par <b>Jorgo Riss</b></p> <p>La croissance personnelle à travers les relations difficiles au travail.</p>	
<p><b>11h30</b></p>	<p><b>George Washington prônait : « Cultivez la paix et l'harmonie avec les autres »</b></p> <p>Par <b>Valérie Graindorge</b></p> <p>Patrick Lencioni ouvre le débat : « Quand les gens ne révèlent pas leurs opinions et ne se sentent pas entendus, ils ne montent pas à bord » ... c'est aussi simple que ça ! Découvrez les 5 dysfonctionnements d'une équipe et comment obtenir une équipe soudée et efficace.</p>	<p><b>« A chaque film son héros »</b></p> <p>Par <b>Hélène Flamand</b></p> <p>Quel rôle prendre pour créer et entretenir des relations positives avec mon entourage, même dans des moments difficiles.</p>	
<p><b>Fin à 12h30</b></p>			